

Yhteistyö ruokakasvatuksen ja ravitsemusohjauksen yhdyspinnoilla

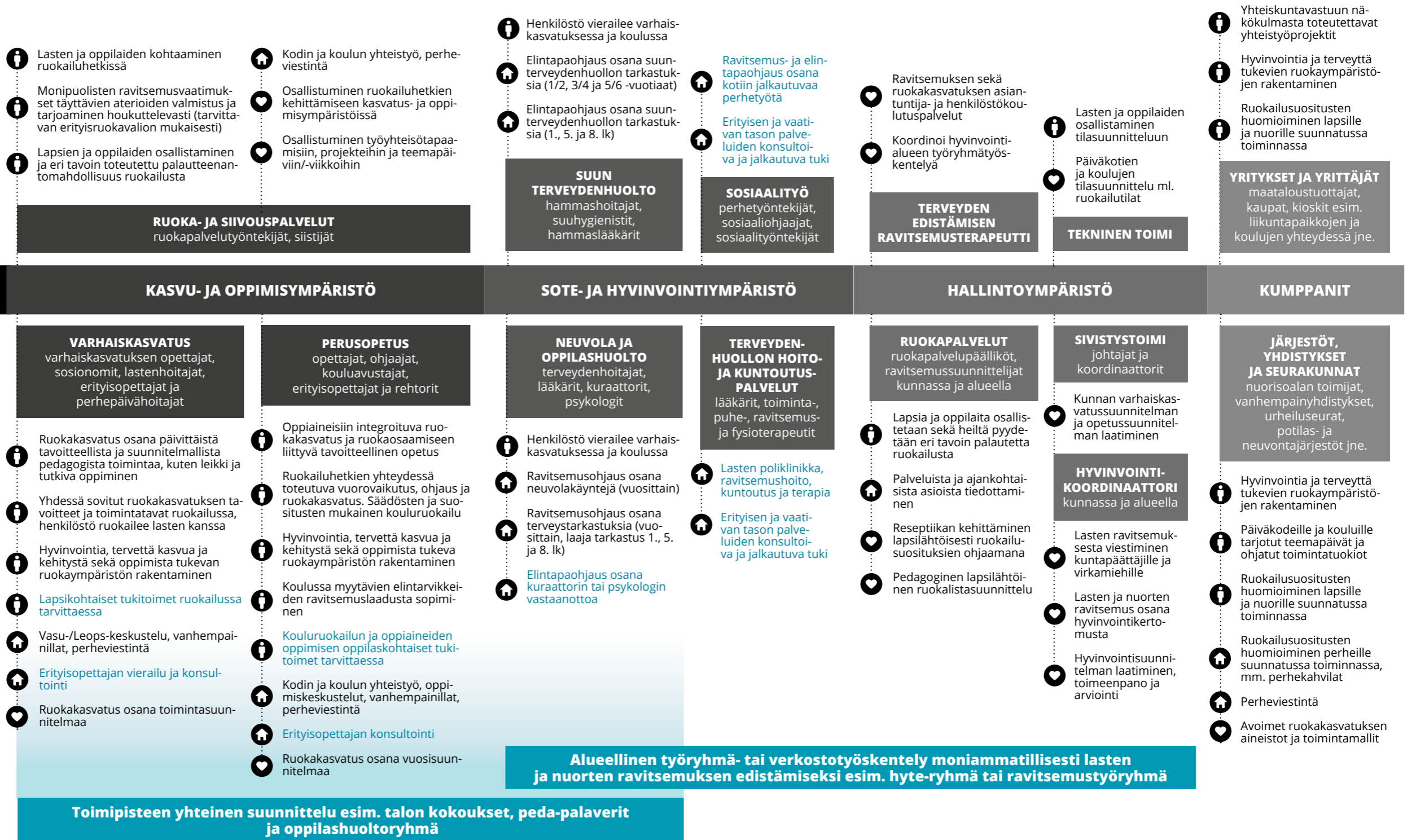
Yhteisenä tavoitteena ruokailo sekä lapsen hyvinvointioppiminen ja terveyttä edistävät ruokatottumukset

Toiminta kohdistuu lapseen/nuoreen suoraan

Toiminta kohdistuu perheeseen suoraan

Tukitoiminta




- Perustoiminta
- Tehostettu toiminta



Yhteistyö ruokakasvatuksen ja ravitsemusohjauksen yhdyspinnoilla

Ruokakasvatus on tärkeä osa kunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä sekä taloudellisesti, ekologisesti, sosiaalisesti ja ravitsemuksellisesti kestävä tulevaisuuden rakentamista. **Ravitsemusohjaus** on erityisesti sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten toteuttamaa sairauksia ehkäisevää, terveyttä edistävää ja sairauksia hoitavaa toimintaa, joka kohdistetaan mm. lasten ja lapsiperheiden yksilöllisiin tarpeisiin.

Kuva ruokakasvatuksen ja ravitsemusohjauksen yhdyspinnoilla tapahtuvasta yhteistyöstä tarjoaa ideoita, oivalluksia ja käytännön esimerkkejä lasten ruokakasvatuksen ja ravitsemusohjauksen moniammatilliseen suunnitteluun ja toteuttamiseen. Se on tarkoitettu **kunnassa ja hyvinvointialueella** lasten terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen sekä päätöksenteon parissa toimiville ammattilaisille.

Kuva kokoaa yhteen kaikki lapsen ruokailoa, hyvinvointioppimista ja ruokatottumuksia edistävät toimijat sekä konkretisoi toimijoiden käytännön toimintaa. Toimijat on jaoteltu viiteen eri ryhmään; **lähikasvu-ympäristö, kasvu- ja oppimisympäristö, sote- ja hyvinvointiympäristö, hallintoympäristö** sekä **kumppanit**. Näihin ryhmiin jakautuen 15 eri toimialan moniammatillisen ruokakasvatuksen ja ravitsemusohjauksen toteuttamista kuvaa **suoraan lapsen/nuoreen kohdistuvaa** , **perheeseen kohdistuvaa**  sekä **tukitoimintaa** . Nämä toiminnat on jaoteltu perustason ja tehostettuun toimintaan, jotta yksilöllisestä tarpeesta lähtevät tehostamisen keinot ja niistä vastaavat ammattilaiset on helppo havaita.

Ruokailoa, lasten hyvinvointioppimista ja terveyttä edistäviä ruokatottumuksia rakennetaan yhdessä, kun

- Ruokakasvatuksen ja ravitsemusohjauksen vaikuttavat menetelmät otetaan käyttöön ja kirjataan käytännöiksi – näin niitä myös seurataan ja arvioidaan säännöllisesti.
- Varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen rooli lasten terveyden edistämistyössä tunnustetaan ja tunnustetaan aiempaa paremmin.
- Toimijat tuntevat toisensa ja toistensa toimintatavat paremmin – aito yhteistyö vahvistuu.
- Toimintatavat yhtenäistyvät – työtä tehdään yhdessä samaan suuntaan.

Vaikuttavia menetelmiä ja työkaluja ruokakasvatukseen ovat:

- Maistuva koulu (www.maistuvakoulu.fi)
- Neuvokas perhe ruokakasvatus (www.neuvokasperhe.fi/ammattilaiset/menetelma/ruokakasvatus)
- Ruokailun ja ruokakasvatuksen nykytilan arviointi (www.nykytila.fi)
- Ruokakunnan työkalut (www.nykytila.fi/kunnat)

